



Teilnehmerinfo

AOK-Firmenlauf am Mittwoch, 4. September 2019

Liebe Teamleiter und Teilnehmer des 2. AOK-Firmenlaufs Gütersloh!

Auch die 3. Auflage des AOK Firmenlaufs Gütersloh verzeichnet eine super Entwicklung: 1.530 Teilnehmer aus 88 Firmen und Institutionen sind angemeldet.

Ihre **Startnummer und den Chip für den Schuh haben Sie** zusammen mit der Rechnung bereits erhalten. Bringen Sie die Nummer und den jeweiligen Chip zum Lauf mit und befestigen diesen am Schuh.

Die Namen der Läufer und die Startzeit (sowie den Wettbewerb) sehen Sie auf der Rückseite der Startnummer.

Sicherheitsnadeln gibt es im Meldebüro an der AOK. Dort sind ggf. letzte Ummeldungen (und für angemeldete Teams auch geringfügige Nachmeldungen) möglich. Abmeldungen sind nicht möglich.

Für die **Zeiterfassung wichtig ist der Chip**, den Sie bitte am Laufschuh befestigen (siehe Bild folgende Seite).

Zeitplan am 4. September 2019

17:00 Uhr Öffnung Meldeschalter AOK
ab 17:00 Uhr Teamfotos Bühne
ab 17:00 Uhr Fotobox am Theater (neu!)
18:00 Uhr Start 2,5 km Laufen / walken
18:45 Uhr Start 5 km Laufen
ab 19:45 Uhr Siegerehrung

Infos: www.firmenlauf-guetersloh.de

Parkplätze in der Wiesenstraße !

Am Berufsschulzentrum Wiesenstraße und am Marktplatz sind am ehesten kostenfreie Parkplätze zu bekommen. Das AOK-Parkhaus ist ab 16 Uhr gesperrt.

Vor dem Lauf

Auf der Bühne am Start und Ziel werden ab 17 Uhr Teamfotos gemacht, die später auf der Internetseite veröffentlicht werden zum Download. Lasst Euch gerne knipsen!

Neu: Reply-Fotobox!

Erneut gibt es eine Fotobox, präsentiert von Reply, für Kleingruppen vor und nach dem Lauf am Theater!

Wertsachen . . .

. . . können wir leider nicht annehmen und verwalten.

Umkleiden & WCs: befinden sich im Kellergeschoss der AOK. Weitere WCs befinden sich im Erdgeschoss.

Nach dem Lauf

Die Stände für die Zielverpflegung sind im Eventbereich aufgebaut, einschließlich Hohenfelder alkoholfreies Weizen + Radler.

Stimmung, Stimmung, Stimmung

Allen Startern sicher sind die Anfeuerungen durch die Cheerleader der Junior Wild-Cats Bielefeld.

Hunde dürfen nicht mitlaufen!

Walker: am liebsten wäre es uns, wenn Sie wegen der engen Strecke auf Stöcke verzichten.

Das Initiatoren-Team des AOK-Firmenlaufs wünscht eine gute Anreise, einen guten Lauf und uns allen gutes Wetter!

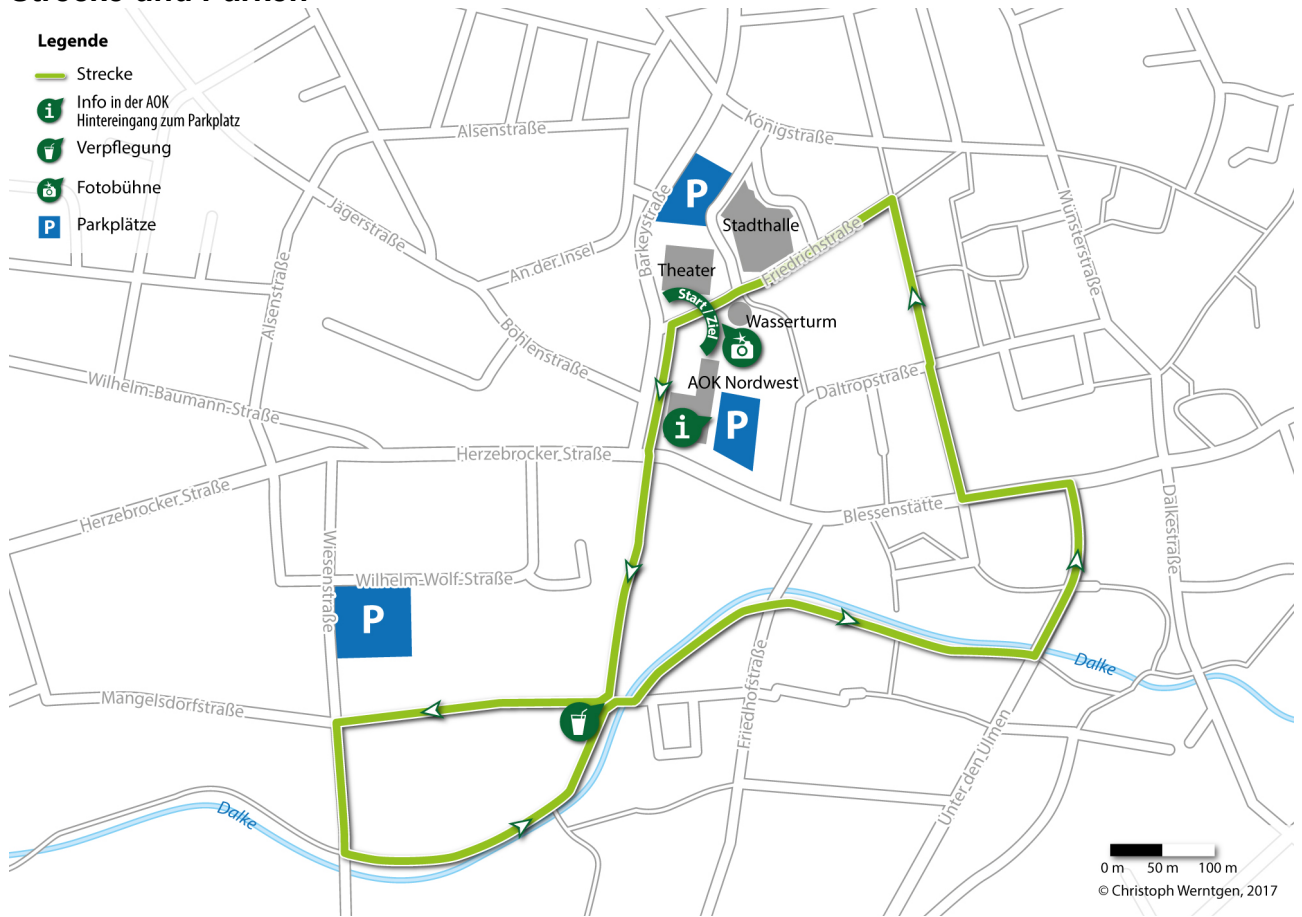
Robert Becker (Organisation)
rb@rb-medienservice.de

Nachher: Fotos, Ergebnisse, Urkunden auf:
www.firmenlauf-guetersloh.de

Strecke und Parken

Legende

-  Strecke
-  Info in der AOK
Hintereingang zum Parkplatz
-  Verpflegung
-  Fotobühne
-  Parkplätze



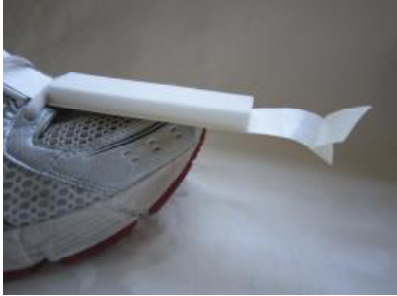
Anwendung des TTJ-Chip



Mit der Startnummer erhält jeder Läufer seinen Chip.
Startnummer = Chipnummer



Als erstes wird ein Ende unter die ersten beiden vorderen Schnürsenkelpaare (Klettverschluss) gesteckt. (3-4 cm)
(alternativ mit Sicherheitsnadeln)



Jetzt die Klebefläche öffnen.
Beide Enden zusammenkleben.



!!! Wichtig !!!

Der weiße Aufkleber(Chip) mit dem Aufdruck „Laufrichtung“ und die beiden Startnummern sind jetzt komplett zu sehen.

Der weiße Aufkleber(Chip) darf sich **nicht** unter den Schnürsenkeln befinden!

Viel Erfolg wünscht das Time-Team-Jung!



